

共生型の常設居場所の展開
=地域コミュニティづくり&行政との協働=
特定非営利活動法人グループたすけあいエプロン



取組をはじめたきっかけは何ですか？

私たちは、「困ったときはお互い様の相互扶助の精神で誰もが安心して暮らせる地域コミュニティを創ることを目指します」という理念を掲げ、平成7年から住民参加型家事介護サービス事業を開始し、その5年後に始まった介護保険制度の訪問介護事業も行うようになりました。

事業を通して、核家族化、独居、高齢者家族の増加を実感し、孤立防止や生きがいづくりなどの必要性を感じていました。これからも続く少子高齢社会の中で、困ったときに支えられる地域づくりと、サロンの参加により要介護認定率が下がることや、社会との多様なつながりがある人は認知症リスクが低減することなどを知り、共生型の常設居場所の必要性を感じました。

どんな取組を行っていますか？

平成26年2月から、みんなの居場所「花の丘」を立ち上げました。目標は「だれもが自由に集い、ふれあい、笑顔になれる癒しの場を目指します。」とし、理念は「=Aging in Place with activity=「生涯生きがいを持ち住み慣れた場所で生活する」としました。

地域の壁や年齢に関わらず、コミュニティづくりを推進するために共生型でかつ常設型の居場所として週5日開設しています。

新しい出会いの場の提供、仲間づくり、自己再発見(生きがいづくり)、相互扶助精神の活動という指針に基づき、マルシェや介護予防につながる各種運動(3B体操、ヨガ、フラダンス、ストレッチなど)、茶話会や歌声喫茶、カラオケ、定期的な音楽会などのイベント開催、手作り野菜や菓子の販売などを行っています。多くの方に参加していただけるよう、習字教室やパソコンクラブなど地域の元気なボランティアの皆さんに講師をお願いし、参加費300円で参加できる各種教室のメニューを充実させています。

ランチでは1食620円で調理ボランティアが作ったバランスの良い食事を提供し、会食懇談を通じた地域の見守り情報の把握などに役立っています。この他、3km以内は無料で送迎を行っており、高根沢町だけでなく近隣市町からおいで下さる参加者もいます。

コロナ禍の状況でも1か月に約350人前後が参加しています。私たちの取組は、常設型居場所の先行事例として近隣市町村からの視察も増えています。

平成29年2月には、高根沢町の運営協議会、行政との協議の結果、共生型居場所が必要ということで、「花の丘」が一般介護予防事業として認定され、高根沢町内の75歳以上は各種教室の参加費を無料としています。

取組を行う際のポイント

みんなの居場所「花の丘」の運営には地域の元気な高齢者をはじめとした、43～85歳までの幅広い年齢層の方が、ボランティアとして、講師や運営に携わっています。取組に快く協力してくれるボランティアの皆さんが多く、活動の原動力になっています。



ボランティアがつくる食事(ランチ)

これからの活動について

私たちの活動は各方面にも知ってもらえることができ、視察研修等も多く受け入れてきました。

ネットワークを構築できたことで風通しのよい関係を作ることができました。また、行政との協働を通じて、信頼関係を築くこともできました。

今後、地域包括ケアシステムの構築、そして地域共生社会づくりのプラットフォーム的運営を目指していきたいと思っています。これからの地域社会をイメージしながら、常設共生型居場所の水平展開に努力していきたいと考えています。

みんなの居場所「花の丘」

- ◆場 所 塩谷郡高根沢町花岡1503-9
- ◆実施日 毎週月～金曜日
- ◆費 用 無料
講座参加費 300円
※高根沢町在住75歳以上は無料
- ◆内 容
 - ・マルシェ
 - ・介護予防に繋がる各種運動
(3B体操、ヨガ、フラダンス、ストレッチ等)
 - ・茶話会・歌声喫茶・カラオケ
 - ・定期的な音楽界等のイベント開催
 - ・手作り野菜や菓子の販売 等

たくさんの笑い声や笑顔が増えて、心からつくってよかったと思います。地域丸ごと豊かな交流を目指していきたいです。



花の丘を開設してたくさんの笑い声や明るい笑顔が増えていることを実感しています。多くの方々から喜びの声や感謝の言葉を頂戴し本当につくってよかったと心から思います。地域の仲間や行政との連携により、居場所がもっともっと各地にできるようにPRして、地域丸ごと豊かな交流から孤立防止や住んで楽しい田舎暮らしができる事を目指していきたいと思っています。

特定非営利活動法人 グループたすけあいエプロン 理事長 菅野 安子

団体概要

法人名 | 特定非営利活動法人グループたすけあいエプロン
 所在地 | 塩谷郡高根沢町花岡1503-3
 代表 | 菅野 安子
 事業内容 | 非営利有償在宅福祉サービスおよび介護保険事業
 ・介護予防事業・障害者支援・育児支援・ヘルパー養成講座
 ・福祉有償輸送サービス・居場所事業 等

評価のポイント

居場所事業に早期に取り組んでいることで他の模範となってきたことや、常設で居場所を設置し、地域の見守り情報の把握や、閉じこもっている高齢者等の社会参加を促す取組が評価されました。また、広く情報発信を行い、地域と連携・協働し、ボランティア等のサポートもありながら地域づくりに貢献していることも評価につながりました。